

PRIME  
ENDOSCOPY  
BRISTOL

NHS

PRIME  
ENDOSCOPY  
BRISTOL

प्रधानमंत्री एंडोस्कोपी ब्रिस्टल  
बंदरगाह | 8 मलिनयिम प्रोमेनेड | ब्रिस्टल | BS1 5TY

टी: 0117 910 3790 | एफ: 01494 560056  
primeendoscopy.bristol@nhs.net  
www.primeendoscopybristol.co.uk

सब कुछ आप के बारे में आवश्यक  
बवासीर

# haemorrhoids क्या हैं?

बवासीर, बवासीर भी रूप में जाना जाता, बड़े हुए रक्त वाहकियों हैं कि अंदर या नीचे (मलाशय और गुदा) के आसपास पाए जाते हैं युक्त सूजन है। बवासीर, जब तक कि उनके रक्त की आपूर्ति को धीमा कर देती या बाधति है, आम तौर पर दर्दनाक नहीं हैं।

## क्या बवासीर क्या कारण है?

हम सब haemorrhoidal कुशन की है। haemorrhoidal कुशन बहुत बड़ा हो गया है जब (सूजन) यह है कि जब समस्याएं होती हैं। जब ऐसा होता है कि वे बवासीर या बवासीर कहा जाता है। वहाँ तीन गुदा कुशन हैं और वे गुदा नहर गुदा के आउटलेट से में 3-4 सेंटीमीटर के शीर्ष पर स्थिति है।

बवासीर नहीं वैरिकाज़ नसों कर रहे हैं; वास्तव में यह गुदा में इन खोजने के लिए बहुत ही असामान्य है। बवासीर लेकिन थोड़ा रक्त वाहकियों है, जो उन लोगों के साथ जुड़े लक्षणों में से कुछ के कारण है की एक बहुत कुछ शामिल है।

गुदा के कनारे पर त्वचा टैग के रूप में जाना त्वचा की ढीली बट्टिस अक्सर बड़ा ढेर के साथ पाए जाते हैं। ये वास्तव में बवासीर नहीं हैं, लेकिन उन लोगों के साथ जुड़े लक्षणों में से कुछ को जन्म दे सकता है।

## लक्षण क्या हैं?

बवासीर नमिनलखिति लक्षण पैदा कर सकते हैं:

- खून बह रहा है
- दर्द
- आगे को बढ़ाव (बवासीर गुदा से बाहर छोड़ने)
- खुजली और जलन
- नर्वहन / रसाव

याद है:

1. बवासीर एक या इन लक्षणों में से एक नंबर हो सकता है।
2. ये लक्षण बवासीर के अलावा अन्य नदान की वजह से हो सकता है।

## कैसे मैं बवासीर बच सकते हैं?

**ए स्वस्थ आहार सबसे महत्वपूर्ण और वशिष रूप से (हरी सब्जियां, ताजे फल, चोकर युक्त उत्पादों, और शायद इस तरह के Regulan, Fybrogel या Isogel के रूप में एक फाइबर पूरक के उपयोग) फाइबर के उदार मात्रा को शामिल करना चाहिए है।** फाइबर एक नरम और भारी मल, जो गुदा को तुकसान से बचाता है और सुनश्चिति करता है गुदा ठीक से खुल जाता है जब एक आंत्र प्रस्ताव पारति हो जाता है।

**यह जरुरी है कि अत्यधिक और लंबे समय तक तनाव से बचने** जब एक आंत्र गति से गुजर रहा। तनाव गुदा कुशन, जिसके कारण उन्हें और में और गुदा नहर से बाहर भेजा जा भी टूटना तकिया में रक्त वाहकियों का कारण हो सकता खून बह रहा है, जिसके परिणामस्वरूप पर दबाव बनाता है।



## वे कैसे व्यवहार कर रहे हैं?

उपचार राशि और सुसीवत के प्रकार वे उत्पन्न कर रहे हैं पर निर्भर करता है। छोटे बवासीर कि कुछ लक्षण पैदा अकेला छोड़ दिया जा सकता है।

वहाँ तीन उपचार आमतौर पर बवासीर के लिए इस्तेमाल कर रहे हैं:

### इंजेक्शन

इस उपचार में एक पदार्थ फनील के रूप में जाना इंजेक्शन द्वारा ढेर में रखा गया है। सौभाग्य से, क्योंकि जहां गुदा कुशन स्थिति है, इन इंजेक्शन ज्यादातर मामलों में कम से कम असुवधि के साथ किया जा सकता है। इंजेक्शन, ढेर हटना ढेर है कि खून बह रहा हो सकता है, में रक्त वाहकियों को सील, और भी नशान ऊतक गठन जो ढेर गुदा नहर में उचित स्थिति में तय हो गई है सुनश्चिति करता है की एक डिग्री पैदा करने के लिए डिजाइन किए हैं। उपचार बाहर रोगियों में प्रदर्शन करने के लिए कुछ ही मिनट लगते। वहाँ अक्सर 24-24 घंटे बाद के लिए एक सुस्त दर्द की भावना है। वहाँ इंजेक्शन छद्म से कुछ दिनों के लिए एक छोटे से खून बह रहा हो सकता है। एक उपचार पर्याप्त हो सकता है, लेकिन बाद में एक आगे के इलाज बाहर ले जाने के लिए असामान्य नहीं है। बाद इंजेक्शन किया जाता है आप अपनी गतिविधियों में अपरतबिधिति होना चाहिए। आंत्र कार्रवाई सामान्य रूप से हमेशा की तरह जारी रहेगा लेकिन यह उपचार के बाद अपने आहार में फाइबर सामग्री को बढ़ाने के लिए बुद्धिमान है और यदि आप कब्ज हो जाते हैं इस तरह मलि-पार के रूप में रसायनजुज से एक हल्के रेचक ले। दर्द हृत्यारों आमतौर पर अनावश्यक है।

### बैंडिंग

इस उपचार में एक छोटे से रबर बैंड से बाहर रोगियों में गुदा के अंदर ढेर के ऊपर डाला जाता है। यह ढेर जो अलग करती है और के वरि में पांच दिनों के बाद आंत्र गति के साथ गुदा से बाहर चला जाता है के उस भाग को हटाने का परिणाम है। यह अलगाव समय में एक छोटे से खून बह रहा है के साथ हो सकता। कुछ दर्द बेचैनी 48-72 घंटे के लिए सामान्य है। हर दस में एक या दो लोगों को इलाज अनुभव अधिक चिह्निति या गंभीर दर्द जो दर्द हृत्यारों के उपयोग की जरूरत हो सकती है और जब तक दर्द सुलझेगी 4-5 दिनों के लिए सामान्य गतिविधियों में कटौती कर सकते हैं। इस उपचार बड़ा ढेर के लिए उपयोग की जाती है, लेकिन केवल व्यवहार करता है अंदर का ढेर के भाग।

### सर्जरी

सर्जरी (haemorrhoidectomy) के रूप में जाना जाता है) उन बवासीर है कि बहुत बड़ी उपचार ऊपर उल्लेख द्वारा नयितरति किया जा रहे हैं के लिए आरक्षति है। बवासीर के बारे में 15% इस श्रेणी में आते, वशिष रूप से उन जहाँ बवासीर के साथ जुड़े प्रमुख त्वचा टैग कर रहे हैं।

### वेब पर संसाधन

<http://www.nhs.uk/conditions/haemorrhoids/Pages/What-is-it-page.aspx>

