

मैं नजर रखी जा की जरूरत है?

मरीजों को अक्सर, नियमि अंतराल (2-5 के बीच वर्ष) पर आगे परीक्षाओं से गुजरना करने के लिए घेघा कजटलिताओं के कारण हो सकता में कसिी भी आगे परविरतनों की पहचान करने में सलाह दी जाती है। हालांकि, तथ्य यह है कि बैरेट की नगिरानी कार्यक्रमों वरटिन में अस्पतालों की संख्या में की स्थापना की जा रही है के बावजूद, यह अभी भी स्पष्ट नहीं है कियह कैसे फायदेमंद होगा, के बाद से ही लोगों की एक छोटी संख्या जटलिताओं के लिए पर जा सकते हैं। पहले फायदे और दोहराया अन्तरीक्षा का नुकसान स्पष्ट हो और एक सामान्य नीत विकसित किया जा सकता यह कुछ साल हो जाएगा।

अब क्या हुआ?

एक बार जब Barrett घुटकी का नदिन किया गया है और नियमि रूप से एसडि को कम करने की गोलियां शुरू कर दिया गया है, बार-बार एंडोस्कोपी और ऊतक के नमूने इस हालत पर नजर रखने के लिए नियमि अंतराल पर किया जाता है। यह आमतौर पर तीन साल के लिए हर एक दोहराया है, लेकिन इन जाँच का सही समय प्रत्येक व्यक्त के मामले पर निर्भर करता है।

इस तरह, नगिलने रक्त या वजन घटाने उल्टी करने में कठिनाई के रूप में नई लक्षण,, तत्काल चकितिसा ध्यान देने की आवश्यकता है।

वेब पर संसाधन:

<http://www.nhs.uk/conditions/gastroesophageal-reflux-disease>

<http://www.corecharity.org.uk/Barrett-s-Oesophagus.html>



InHealth | Beechwood हॉल | कगिसमीड रोड High Wycombe |
बक्स | HP11 1JL

टी: 01494 560000 | एफ: 01494 560056

info@inhealthgroup.com

www.inhealthgroup.com



सब कुछ आप के बारे में आवश्यक
Barrett घुटकी

INHEALTH | MAKING HEALTHCARE BETTER

Barrett घुटकी क्या है?

Barrett घुटकी एक शर्त है जहाँ घेघा (नरेटी) की कोशिकाओं असामान्य रूप से बढ़ने है।

घेघा पेशी ट्यूब पेट के लिए मुंह से जोड़ता है। Barrett घुटकी एक कैंसर नहीं है, लेकिन यह लोगों की एक छोटी संख्या में कैंसर के रूप में विकसित कर सकते हैं। घेघा (नरेटी) ट्यूब पेट के लिए मुंह से भोजन किया जाता है और उन हैं क्विच (स्क्वैमस सेल) बनाने के लिए इसी तरह की कोशिकाओं द्वारा तैयार किया जाता है कि है। Barrett घुटकी में नरेटी के नचिले सूत्र पर अस्तर त्वचा की तरह पेट की परत की तरह किया जा रहा है किया जा रहा से बदल गया है पाया गया है। यह पहली बार जल्दी 1950 के एक सर्जन नॉर्मन बैरेट बुलाया द्वारा में पहचान की थी। अस्तर 'आंतों इतरवकिसन' के रूप में वर्णित छोटी आंत के सदृश करने के लिए आ सकता है।

इसका क्या कारण होता है?

हालत का कारण ज्ञात नहीं है, लेकिन यह नरेटी में पेट से पाचक रस की 'भाटा' से जुड़ा हुआ माना जाता है। एसिड भोजन को पचाने में मदद करने के पेट में मौजूद है। पेट के वपिरीत, घेघा में सुरक्षात्मक अस्तर नहीं है, इसलिए जब वह बार-बार एसिड के संपर्क में है यह सूजन और दर्द होता है (अन्नप्रणाली) हो सकता है। कभी कभी ग्रहणी (पेट के बाद आंत का पहला भाग), वशिष रूप से पतित से सामग्री, पेट में मौजूद हो सकता है और यह भी घुटकी में भाटा।

घेघा आमतौर पर समय के साथ चंगा और अस्तर सामान्य करने के लिए देता है, लेकिन कभी कभी, और वशिष रूप से अगर पतित मौजूद है, यह एक अलग तरह से चंगा और अस्तर परिवर्तन अधकि पेट या छोटी आंत की परत की तरह प्रकट करने के लिए। कैसे या क्यों परिवर्तन होता है ज्ञात नहीं है, लेकिन अस्तर के इस प्रकार अस्थिर है जब वर्तमान में घेघा और जटलिताओं का विकास हो सकता है।

हालत पुरुषों और लोग हैं, जो अधकि वजन में आम हो गया लगता है। यह भी दिखाया गया है कि धूम्रपान Barrett घुटकी में परिवर्तन में तेजी लाने के कर सकते हैं।

Barrett घुटकी के अधकिंश रोगियों नाराज़गी से पीड़ित हो सकता है, लेकिन कोई गंभीर जटलिताओं होगा।

कुछ इस तरह के कम नरेटी या नरेटी नदिा कहा जाता है की एक संकुचन में अल्सर के रूप में समस्याएँ पैदा कर सकते हैं। रोगियों (प्रती 1 प्रतथित से कम साल या 5-10 प्रतथित समग्र के बीच) के एक बहुत छोटे से अनुपात में, Barrett घुटकी धीरे-धीरे नरेटी या ऊपरी पेट के कैंसर का कारण बन सकता। यह कई वर्षों विकसित करने के लिए समय लग सकता है और आम तौर पर असामान्य प्रदर्शति होने कोशिकाओं को बैरेट का अस्तर के भीतर एक और सेल परिवर्तन, (dysplasia) से पहले किया गया है। नयिमति अंतराल पर अपने एंडोस्कोपी और बायोप्सी दोहरा इन परिवर्तनों पर नज़र रखता है। पूर्व कैंसर परिवर्तन (dysplasia) जल्दी पता लगने पर, यह ठीक हो सकता है। सामान्य शब्दों में, रोगियों भी भाटा जो शामिल हो सकते हैं कम करने में मदद करने के लिए कदम उठाने के लिए कर सकते हैं:

- , वजन खोने यद आवश्यक हो तो
- नयिमति अंतराल पर छोटे भोजन
- भोजन के लिए बड़े, देर से भोजन से बचने और समय देते हुए सोने से पहले पचा जा करने के लिए
- तंग कपड़े से बचने और भोजन के बाद नीचे झुकने
- रोक धूम्रपान भी धूम्रपान बंद करना सलाह दी जाएगी
- इन के रूप में मसालेदार भोजन और खट्टे फलों से परहेज नरेटी में सूजन को बढ़ा सकती है।

लक्षण क्या है?

हालत अक्सर symptomless है। ज्यादातर लोग Barrett घुटकी के साथ का नदिान gastroesophageal भाटा, जो नरेटी में एक जलती हुई दर्द होता है, आमतौर पर एक भोजन के बाद या झुकने या लेटे जब से जुड़े लक्षण के कारण जांच की गई है जाएगा। अन्य आम लक्षण एक नमकीन स्वर रज्जू हानिकारक एसिड की वजह से मुंह (करार दिया पानी डीठ), स्वर बैठना के पीछे स्वाद,, और सीने में दर्द में शामिल हैं।

Barrett घुटकी ऐसे नरेटी में अल्सर, खुन वह रहा है, नरेटी (नदिा) की एक संकुचन के कारण नगिलने में कठिनाई, और कभी कभी कैंसर के रूप में जटलिताओं को जन्म दे सकता है। जो Barrett घुटकी है लोगों के वशाल बहुमत नहीं गंभीर परणाम हो। केवल एक अल्पसंख्यक ऊपर जटलिताओं के कसिी भी वकिस होगा।

यह कैसे पता चला है?

नदिान एक एंडोस्कोपी के माध्यम से किया जाता है। यह एक पतली लचीला दूरबीन नाक (कभी कभी मुँह) के माध्यम से पारित किया जा रहा, नरेटी में और पर पेट में शामिल है। एक छोटा सा नमूना आमतौर पर परीक्षा के लिए (बायोप्सी) लिया जाता है। इस नदिान की पुष्टि करेगा और कसिी भी जटलिताएं विकसित हो सकता है कि प्रकाश डाला।

उपचार क्या है?

चकित्सा उपचार

चकित्सा उपचार किया जा सकता है पेट में अम्ल के उत्पादन को दवाने और इसलिए आजीवन एसिड को कम करने की गोलियों जो नाराज़गी के लक्षणों को नियंत्रित करने और कारण से एसिड बंद कर देना चाहिए की मदद से घेघा में भाटा के लिए उपलब्ध अम्ल की मात्रा को कम करने में मुख्य रूप से करने के उद्देश्य से सूजन। इन गोलियों, पता है PPIs (प्रोटॉन पंप inhibitors) लंबे समय में सुरक्षित है और कुछ साइड इफेक्ट, सबसे आम दस्त किया जा रहा है जो आम तौर पर ब्रांड बदलकर प्रबंधित किया जा सकता है। कभी कभी Zantac (ranitidine) के रूप में इस तरह के एक अतिरिक्त दवा जोड़ा जा सकता है जब लक्षण रात में हो।

शल्य चकित्सा

घेघा, जो भाटा होने की अनुमति देता है के नचिले सूत्र पर कमजोर वाल्व, एक शल्यक्रिया से मजबूत किया जा सकता है, बैरेट की Oesphagus साथ के रूप में कई रोगियों को बहुत गंभीर भाटा पतित के साथ ही एसिड जो कम आसानी से गोलियों से इलाज किया जाता है। यह सभी रोगियों के लिए अनुशंसित नहीं है।

इंडोस्कोपिक उपचार

असामान्य अस्तर लेजर द्वारा या गर्मी ऊर्जा द्वारा नष्ट कर दिया जा सकता है। यह एक एंडोस्कोप का उपयोग किया जाता है, सामान्य अस्तर को फिर से बढ़ने को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य के साथ। हालांकि, इन, वर्तमान में, उनके मूल्य के रूप में प्रयोगात्मक साबित कर दिया नहीं किया गया है कर रहे हैं। तत्काल अनुसंधान Barrett घुटकी का सबसे अच्छा इलाज निर्धारित करने के लिए इतनी के रूप में कैंसर के विकास के जोखिम को कम करने की जरूरत है।